



New Mexico Commodity Supplemental Food Program Para Personas Mayores (CSFP)

NM HSD se asocia con organizaciones comunitarias en todo el estado para proporcionar una caja de alimentos nutritivos para complementar la dieta de personas mayores que pueden estar en riesgo de desnutrición. Actualmente hay 5 centros regionales y 111 sitio de distribución en todo el estado que distribuyen una caja mensual del alimentos a personas elegibles de 60 años o más.

¿Como Califico Para CSFP?

Requisitos de Elegibilidad

- **Edad de 60 años de edad y mayor:** Prueba de Edad e Identidad: se prefiere identificación con foto, no es necesario que sea actual o de los EE.UU
- **Requisito de Elegibilidad de Ingresos:** Autodeclaración; hasta el 130% de las pautas federales de pobreza publicadas anualmente por el Departamento de Salud y Servicios Humanos
- **Residencia:** Autodeclaración; debe vivir dentro del área de servicio al momento de la solicitud de los servicios

¿Cómo Solicito el CSFP?

Las aplicaciones están disponibles en los amacenes y sitios de distribución.

Los hogares que buscan asistencia alimentaria con frecuencia son eligible para otros programas de asistencia que pueden proporcionar recursos muy necesarios. Estos programas incluyen el Programa de Asistencia de Emergencia Alimentaria (TEFAP), el Program de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP) y programas no nutricionales como Medicaid, el Programa de Ahorros de Medicare (MSP) y el Programa de Asistencia para Energia para Hogares de Bajos Recursos (LIHEAP). Estos programas están disponibles a través de las oficinas del condado de la División de Apoyo a los Ingresos y línea en <https://www.yes.state.nm.us>.

Esta Institución es un Proveedor que ofrece Igualdad de Oportunidades.



Paquete de Comida Mensual

Paquete de Grupo de Alimentos Básicos	Alimento	Número de Items per Mes
Frutas y Jugo	Fruta Enlatada (15.5 oz.) Jugo (64 oz.) Pasas (15 oz.)	1 Jugo y 3 Frutas Enlatadas; o 2 Jugos y 2 Frutas Enlatadas; o 1 Paquete de Pasas y 1 Jugo y 2 Frutas Enlatadas; or 1 Paquete de Pasas y 2 Jugos y 1 Fruta Enlatada
Vegetales	Verduras Enlatadas o Sopa (10.5 – 15.5 oz.) Papas Deshidratadas (1 lb.)	8 Latas de Verduras o Sopa; o 6 Latas de Verduras o Sopa y 1 Paquete de Papas Deshidratadas
Queso	Queso (2 lb.)	1 Paquete de Queso
Leche	Leche UHT Fluida 1% (32 oz.) Leche Seca Instantánea Sin Grasa (12.8 oz.)	2 Leche UHT Fluida 1%; o 1 Leche UHT Fluida 1% y 1 Paquete de Leche en Polvo Instantánea Sin Grasa
Carne, Aves y Pescado Enlatado o Bolsa	Carne de Res, Estofado de Carne (24 oz.) Chili (10-15 oz o 24 oz.) Pollo (10-15 oz.) Atún (12 oz.) Salmón (14.75 oz.)	1 Carne (24 oz) y 1 Carne, Pollo o Pescado (10-15 oz); o 3 Carne, Pollo y/o Pescado en Cualquier Combinación
Proteína a Base de Plantas Actualmente 1 unidad 3 unidades comienzan el 1 de abril de 2020	Frijoles Enlatados (15.5 oz.) Frijoles Secos (1 lb.) Lentejas Secas (1 lb.) Mantequilla de Maní (16 oz.)	3 Unidades de Cualquier Combinación de Frijoles Enlatados, Frijoles Secos (1 lb.) o (1 lb.) Lentejas y Mantequilla de Maní
Cereales	Cereales; Listos Para Comer (12 – 18 oz.) Farina (18 oz.) Avena Arrollada (18 oz.) Sémola (2 lb.)	2 Unidades de Cualquier Combinación de Cereal, Farina, Avena Arrollada y Sémola
Pasta y Arroz	Pasta (1 lb.) Arroz Blanco o Integral (1 lb.)	2 Unidades de Cualquier Combinación de Pasta y Arroz

Llame al centro regional más cercano para obtener más información sobre la elegibilidad y para encontrar la ubicación más cercana a usted. Cuatro contratistas apoyan los 33 condados de NM:

Región Central

Economic Council Helping Others, Inc.
(ECHO, Inc.)
300 Menaul Blvd NW, Ste. 226,
Albuquerque, NM 87107
505-242-6777

Bernalillo, Cibola, Los Alamos, Rio Arriba (Española), Sandoval, Santa Fe, Valencia

Región del Sur

Loaves and Fishes
320 Southgate Court, Las Cruces, NM
88005
575-523-1272

Doña Ana, Luna, Otero (Alamogordo & Tularosa), Sierra

Región del Este

Salvation Army
207 Chisum St., Roswell, NM 88201
575-625-2030

Chaves, Colfax, Curry, De Baca, Eddy, Guadalupe, Harding, Lea, Lincoln, Mora, Otero (Mescalero), Quay, Roosevelt, San Miguel, Socorro, Taos, Torrance, Union

Región Noroeste

Economic Council Helping Others, Inc.
(ECHO, Inc.)
401 S. Commercial St., Farmington NM
87401
505-326-3770

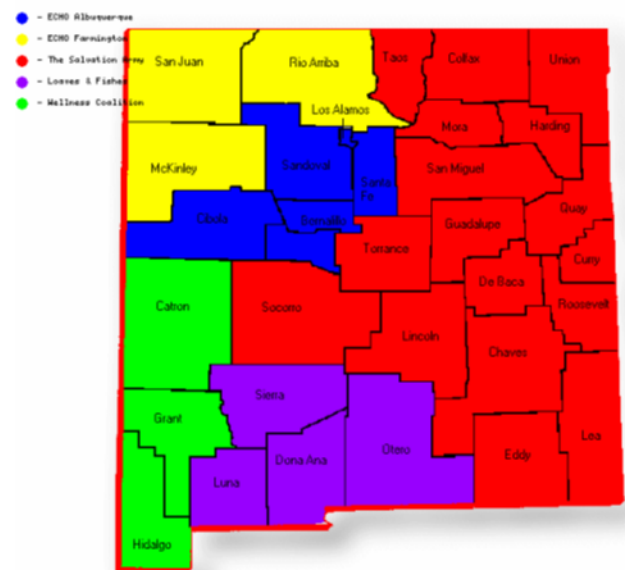
McKinley, Rio Arriba, San Juan, Sandoval (Cuba)

Región Suroeste

The Wellness Coalition
524 E. De Moss, Lordsburg, NM 88045
575-956-3056

Catron, Grant, Hidalgo

CSFP Counties of Service



Source: @pnp.com (c)

**NM HSD FANS DIRECTRICES DE LA PESCA CFSP GUIDELINES
DIRECTRICES FEDERALES DE LA POBREZA DEL SÉNIOR 130%**

Número de Miembros del Hogar	Ingresos Totales		
	Anual	Mensual	Semanal
1	\$16,588	\$1,383	\$319
2	\$22,412	\$1,868	\$431
3	\$28,236	\$2,353	\$543
4	\$34,060	\$2,839	\$655
5	\$39,884	\$3,324	\$767
6	\$45,708	\$3,809	\$879
7	\$51,532	\$4,295	\$991
8	\$57,356	\$4,780	\$1,103
Para cada Miembro Adicional del Hogar, Agregue	+\$5,824	+\$486	+\$112

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el [Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
(2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.