

# Seguridad Alimentaria: Llene los espacios sobre los alimentos listos para consumir<sup>1</sup>

Emily Minton<sup>2</sup>

Ponga su conocimiento a prueba sobre alimentos listos para consumir con esta divertida actividad de llenar los espacios en blanco.

1. Muchos adultos mayores escogen alimentos listos para consumir por \_\_\_\_\_ .
2. La \_\_\_\_\_ es una bacteria que puede ser encontrada en alimentos listos para consumir y que puede causar problemas graves de salud.
3. Muchos alimentos listos para consumir son considerados de alto riesgo para adultos mayores. Un ejemplo de un alimento listo para consumir con alto riesgo es un \_\_\_\_\_.
4. Es importante buscar la \_\_\_\_\_ en los alimentos listos para consumir antes de comprarlos para ayudar a reducir los riesgos de salud.
5. Si los alimentos listos para consumir no se consumen inmediatamente, deberán ser \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_ , y no se deben guardar por mucho tiempo.



## Opciones

Listeria, congelados, conveniencia, refrigerados, perro caliente, Fecha de consumo

- Respuestas**
1. Convenience
  2. Listeria
  3. Hot dog
  4. Sell-by date
  5. Refrigerated, frozen

Credits: russwitherington1/iStockphoto.com

1. Este documento, FCS8911-Span (the English version of this document is Food Safety: Ready-to-Eat Foods Fill in the Blank (FCS8911)), es uno de una serie de publicaciones del Family Youth and Community Sciences, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. (UF/IFAS). Fecha de primera publicación: mayo 2010. Repasado marzo 2011. Revisado abril 2016. Visite nuestro sitio web EDIS en <<http://edis.ifas.ufl.edu>>.
2. Emily Minton, coordinadora del programa ENAFS, Departamento de Ciencias de la Familia, la Juventud y la Comunidad, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida, Gainesville, FL 32611.

The Institute of Food and Agricultural Sciences (IFAS) is an Equal Opportunity Institution authorized to provide research, educational information and other services only to individuals and institutions that function with non-discrimination with respect to race, creed, color, religion, age, disability, sex, sexual orientation, marital status, national origin, political opinions or affiliations. For more information on obtaining other UF/IFAS Extension publications, contact your county's UF/IFAS Extension office.

U.S. Department of Agriculture, UF/IFAS Extension Service, University of Florida, IFAS, Florida A & M University Cooperative Extension Program, and Boards of County Commissioners Cooperating. Nick T. Place, dean for UF/IFAS Extension.