

Seguridad Alimentaria: Crucigrama sobre alimentos de alto riesgo¹

Emily Minton²

Muchas personas mayores eligen comprar alimentos listos para consumir por una variedad de razones. Esto incluye no querer cocinar para apenas una persona, falta de motivación para cocinar una cena completa o no estar físicamente capaz para cocinar. Use este crucigrama para aprender sobre los altos riesgos en los alimentos listos para consumir que las personas mayores deben evitar, cocinar bien, o mantener bien refrigerados.

N I V P Z N P R Y F B A P G I
 A S F D E N S A L A D A S R D
 Q O O E E C R N W U C W N J L
 L D H I T J Q Y R H I H T V F
 S N R A R C R C A I D V T S R
 I A J A P F E K T G B T S L H
 R L E O V H S T G Q U O Z H Q
 W B W L C Y X E C F S X Q D M
 A O W E R I K I T V L K R F L
 G S L Y D R P X F R B Y A E L
 S E T N E I L A C S O R R E P
 J U K G N L P W T P O C L Y N
 N Q P R I O K M E E K X J S P
 H J G I G L T D C F S P E N P
 V O H Z S X K G H L K Q I Z X

ALIMENTOS PARA COCINAR BIEN

CORTES FRIOS



PERROS CALIENTES



ALIMENTOS PARA EVITAR

QUESO BLANDO



LECHE CRUDA



ALIMENTOS PARA MANTENER BIEN REFRIGERADOS

ENSALADAS
(que contiene mayonesa)



PATÉS



1. Este documento, FCS8908-Span (the English version of this document is *Food Safety: High Risk Foods Word Search* (FCS8908)), es uno de una serie de publicaciones del Family Youth and Community Sciences, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. (UF/IFAS). Fecha de primera publicación: mayo 2010. Revisado abril 2016. Visite nuestro sitio web EDIS en <<http://edis.ifas.ufl.edu>>.

2. Emily Minton, coordinadora del programa ENAFS; Departamento de Ciencias de la Familia, la Juventud y la Comunidad; Instituto de Alimentos y Ciencias Agrícolas; Universidad de la Florida; Gainesville 32611.