



Querido Stan,

Antes de ser elegible para Medicare, estaba contento de que mi médico de atención primaria practicara medicina preventiva. Ordenó vacunas para prevenir COVID, neumonía y culebrilla y ordenó mamografías, ecocardiogramas y otras pruebas para mantenerme saludable. Ahora que estoy en Medicare, ¿pagará Medicare por los servicios preventivos para mí?

*Natalia
Albuquerque*

Reporte fraude relacionado a Medicare con la Patrulla de Medicare para las Personas Mayores (SMP, por sus siglas en inglés) de Nuevo México al:

1-800-432-2080

El SMP está disponible para proveerle la información para ayudarle a PROTEGERSE, DETECTAR, y REPORTAR fraude, errores, y abusos contra Medicare.

Querido Natalia,

Medicare paga una variedad de servicios médicos preventivos para mujeres y hombres. Ahora que está en Medicare, puede tener una visita preventiva de “Bienvenido a Medicare”. Este no es un examen físico, sino una oportunidad para que usted se ponga al día sobre las pruebas y vacunas importantes y hable con su proveedor de atención médica sobre los antecedentes familiares y cómo mantenerse saludable. La medicina preventiva ayuda a las personas al detectar problemas de salud temprano. Ejemplos de servicios incluyen:

- el examen
- las vacunas

- pruebas de laboratorio
- proyecciones
- asesoramiento y educación

Las pruebas de detección para las mujeres incluyen mamografías para la detección del cáncer de mama y el cáncer de cuello uterino y vagina. Se ofrecen pruebas de detección de cáncer de próstata para hombres.

Hay numerosas proyecciones tanto para mujeres como para hombres. Los ejemplos incluyen: Cáncer colorrectal, enfermedades cardiovasculares, depresión, obesidad, cáncer de pulmón y diabetes. Medicare también ofrece visitas anuales de bienestar, asesoramiento sobre alcohol y drogas y

(Continuación en la página # 2)

vacunas contra COVID, neumonía y herpes zóster.

Para obtener una lista completa, vaya a “GOOGLE” y haga una búsqueda de “**Su guía para las pruebas preventivas de Medicare**”. Esta publicación explica los diversos servicios preventivos en Medicare y le dice cuándo y con qué frecuencia puede hacerse la prueba o la detección de diversas enfermedades.

Medicare Original y Medicare Advantage cubrirán la mayoría de estas pruebas por un copago de \$0 si su proveedor médico acepta la asignación de Medicare. Antes de obtener estos servicios, consulte con su médico sobre lo que necesita y llame a Medicare al **1-800-633-4227** para asegurarse de que los servicios serán pagados.

Su médico puede ordenar pruebas que Medicare no cubre y puede recomendar que usted se haga pruebas con más o menos frecuencia que Medicare las cubre. Si recibe un servicio que Medicare no cubre y cree que debería hacerlo, puede **apelar la decisión**. Para presentar una apelación, siga las instrucciones en su “**Notificación Resumen de Medicare**” (MSN). Para

obtener más información sobre cómo presentar una apelación, visite www.Medicare.gov/appeals, o llame a Medicare al **1-800=633-4227**. Los usuarios de TTY pueden llamar al **1-877-486-2048**.

Stan,
Consejera de Voluntarios, SHIP y SMP
New Mexico Aging y Disability Resource
Center (ADRC)
1-800-432-2080

¿Por qué preguntar a Stan?

La columna ganó recientemente un primer premio en el concurso de periodismo de New México Press Women en la categoría Columnas informativas. Los jueces escribieron que el boletín era “bien investigado y bien obtenido asesoramiento con información procesable. Este artículo es accesible y proporciona un servicio público para una audiencia que puede incluir personas mayores y vulnerables que buscan información confiable y verificada”.

Entonces, si desea obtener información y asistencia experta galardonada, gratuita e imparcial de un compañero, **¡Pregúntele a Stan!**

El programa de voluntarios de SHIP y SMP: Si le interesa aprender más sobre el programa de Medicare y quiere descubrir otras maneras de ayudar al público, llámenos y pregunte sobre las oportunidades para ser voluntario en los programas de SHIP y SMP al **1-800-432-2080**. Nosotros proveemos entrenamiento, y nos acomodamos a su horario. ¡Juntos podemos ayudar a más personas!



SHIP

State Health Insurance
Assistance Program

NEW MEXICO

ADRC
AGING & DISABILITY
RESOURCE CENTER



SMP

Senior Medicare Patrol

Preventing Medicare Fraud