



*Estimado Stan,*

Estoy nerviosa y ansiosa y necesito ayuda para hablar con mi médico sobre de me salud mental. Medicare cubre la depresión? Además, tiene algún consejo que me ayude a hablar con mi médico?

*Melinda  
Carlsbad*

**Reporte fraude relacionado a Medicare con la Patrulla de Medicare para las Personas Mayores (SMP, por sus siglas en inglés) de Nuevo México al:**

**1-800-432-2080**

**El SMP está disponible para proveerle la información para ayudarlo a PROTEGERSE, DETECTAR, y REPORTAR fraude, errores, y abusos contra Medicare.**

Estimado Melinda,

La depresión pasa factura de todos las edades, incluidos adultos mayores. Con solo el 13 % de la población de los Estados Unidos, las personas de 65 años o más representan el 20 % de todas las muertes por suicidio, siendo los hombres blancos particularmente vulnerables. Medicare cubre los servicios de atención de la salud mental y así es como debe comenzar a usar estos beneficios si se siente deprimido, ansioso y, en general, deprimido.

Si un proveedor médico aprobado le diagnosticó depresión, será elegible para los servicios de atención de salud mental cubiertos por Original Medicare. Es importante a recordar que los planes privados llamados Medicare Advantage Plans cubren los mismos beneficios básicos

que Medicare Original.

Medicare cubre los servicios de atención de la salud mental para pacientes hospitalizados y ambulatorios. Los servicios para pacientes hospitalizados lo cubren en un hospital psiquiátrico o en un hospital general. Para leer más sobre los servicios de atención de salud mental para pacientes hospitalizados de Medicare, consulte el enlace Medicare.gov aquí: <https://medicare.gov/coverage/mental-health-care-inpatient>

Los servicios de atención de salud mental para pacientes ambulatorios de Medicare incluyen detección de depresión, psicoterapia, terapia familiar, pruebas y servicios para el tratamiento del consumo de alcohol y drogas y otros. Para obtener

(Continuación en la página # 2)

detalles adicionales sobre la cobertura de Medicare para los servicios de salud mental para pacientes ambulatorios, consulte el enlace Medicare.gov aquí:

<https://www.medicare.gov/coverage/mental-health-care-outpatient>.

Los planes de medicamentos con receta de la Parte D y los planes de ventajas de Medicare con Cobertura de la Parte D cubren una amplia gama de medicamentos recetados para tratar condiciones de salud mental.

### Cómo hablar con mi médico?

Si se está preparando para una cita médica para la depresión o para ayuda médica general, debe considerar lo siguiente:

- Antes de tu cita médica escribe una serie de preguntas que tienes para tu médico
- Lleve a un amigo de confianza con usted al médico. Uno de ustedes tome notas con las respuestas del médico a las preguntas que trajo. También escribe notas de lo que dice el médico que no forman parte de sus preguntas.
- Después de la cita, escribe formal las notas y coméntelas con la persona que asistió a su cita médica con usted.
- Anote su estado mental y emocional, incluidos los cambios de su condición

mental, y también tenga una lista de sus medicamentos actuales para dárselos a su proveedor mental.

**Senior Medical Patrol (SMP)** Un programa patrocinado por los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid tiene una herramienta "My Health Care Tracker" que puede ayudarlo a registrar los comentarios de su médico. Puede obtener una copia gratuita comunicándose con su **SMP** local a **1-800-432-2080**.

Si tiene preguntas adicionales sobre su cobertura de Medicare para la depresión u otros servicios de salud mental, comuníquese el **New Mexico Aging and Disability Resource Center** a **1-800-432-2080**.

Stan,  
Consejero Voluntario, Programas SHIP y SMP

**988**

**La línea de vida 24/7 para apoyo emocional, mental o abuso de sustancias**

El programa de voluntarios de SHIP y SMP: Si le interesa aprender más sobre el programa de Medicare y quiere descubrir otras maneras de ayudar al público, llámenos y pregunte sobre las oportunidades para ser voluntario en los programas de SHIP y SMP al **1-800-432-2080**. Nosotros proveemos entrenamiento, y nos acomodamos a su horario. ¡Juntos podemos ayudar a más personas!



**SHIP**

State Health Insurance  
Assistance Program

